

أمانني للولادة الطبيعية
عبر الإنترنت
البداية المباركة

الدورة التثقيفية عن الولادة



المقدمة
مذكرة الوالدين



أهلاً وسهلاً

مرحباً بكم في عائلة أمانى للولادة الطبيعية!

يسعدنا اختيارك أمانى للولادة الطبيعية لتكون جزءاً من رحلتك في التثقيف عن الولادة. سواء كنت منضمة معنا في الدورة التثقيفية عن الولادة، **البداية المباركة**، بأكملها أو كنت فقط تطلعين على المقدمة المجانية، فإننا نحمد الله سبحانه وتعالى لإتاحة الفرصة لنا بأن نفيديك بأي طريقة لمساعدتك في الاستعداد لتجربتك في الولادة!

ملخص المقدمة

في هذه الوحدة، سنقدم لك نبذة عن أمانى للولادة الطبيعية، ونظرة موجزة عن محتوى دورة الولادة التثقيفية **البداية المباركة**. وسنستعرض أيضاً الأسباب الرئيسية لاختيار الحوامل مثلك أخذ الدورات التثقيفية عن الولادة.

قائمة متطلبات الوحدة:

- فيديو: نبذة عن أمانى للولادة الطبيعية
- فيديو: معلومات عن الدورة
- اختبار: عقاير الولادة
- فيديو: مقدمة دورة **البداية المباركة**
- أفكر وأتأمل: رغباتي في الولادة
- أفكر وأتأمل: نواياي
- الملخص: الولادة عمل إيماني وتعبدى
- تدوين الملاحظات عن هذه الوحدة

ملاحظة مهمة

الغرض من صفحات هذه المذكرة هو استكمال الدورة التثقيفية عبر الإنترنت، **البداية المباركة**، من أمانى للولادة الطبيعية، ولا يجوز نسخ أو استخدام هذه الصفحات خارج سياق الدورة التثقيفية عبر الإنترنت. يرجى احترام حقوق النشر والعمل الفكري لهذه المذكرة وجميع مواد أمانى للولادة الطبيعية.

ما تعلمته من هذه الوحدة:



أسئلتى وتأملاتي:



ما أخطئ عمله:



تمرين أفكر وأتأمل: رغباتي في الولادة

ما هي رغباتك في الولادة؟

في الفيديو بعنوان نبذة عن أمانى للولادة الطبيعية، تعلمت أن أمانى تعني الرغبات. تأملي لحظة وفكري في ما ترغبينه لتجربتك في الولادة. اكتبي رغباتك أدناه لمشاركتها ومناقشتها مع شريكك الداعم في الولادة.

تمرين أفكر وأتأمل: نواياي

لماذا تريدن أخذ دورة الولادة؟

لكي تنجحي في أي مسعى، من المهم أن تبدأي بالنوايا الحسنة. تأملي لحظة وفكري في نواياك ومقاصدك من أخذ دورة التنقيف عن الولادة. اكتبي إجاباتك أدناه وشاركها مع شريكك الداعم في الولادة.



أمانى للولادة الطبيعية 2020 © | جميع الحقوق محفوظة

يرجى عدم تكرار أو نسخ أو توزيع أي جزء من هذه المادة.