

إهداء



هذه الدورة لوجه الله عزّ وجلّ،
ونهديها إلى جميع الأمهات والآباء وأطفالهم،
الذين ولدوا والذين لم يولدوا بعد.

مقدمة الدورة



المقدمة

مقدمة الدورة

دعاء



ندعو الله أن يرزقك ولادة ميسرة ويرزقك بمولود تام الصحة
والعافية ويجعله مرضياً لربه ولوالديه!
آمين.

مقدمة الدورة

دعاء



نرجو من الله أن ينفعكم بأفضل ما فيها،
وأن يصرف عنكم شرها.

مقدمة الدورة



الولادة هي معجزة
وعملية طبيعية
وثقة في الله تعالى.

مقدمة الدورة



مبارك!

مقدمة الدورة



تحملوا مسؤولية
قراراتكم في الولادة.

مقدمة الدورة



تعلمي صمامات الأمان الطبيعية
وطريقة الاستفادة الكاملة منهن.

مقدمة الدورة



ابذلي ما بوسعك
لتتقني وتستعدي
لتأمين البداية المباركة للحياة.

مقدمة الدورة



فقط أنت وأسرتك
ستعيشون مع تبعات
تجربتك في الولادة.

مقدمة الدورة

لماذا أحضر دورة الولادة؟



- لتعلم كيفية العمل مع الجسد
- لتجنب استخدام العقاقير المخدرة والتدخلات
- لتجنب الآثار الجانبية والمخاطر لغير الضرورة
- للحصول على ولادة طبيعية لتحسين تجربة المخاض والولادة ومرحلة ما بعد الولادة

مقدمة الدورة



لماذا أنت مهتمة بالاستثمار
في دورة التثقيف عن الولادة؟

مقدمة الدورة

هل تعلمين؟

مسكنات آلام الولادة
عادة تعطى في وقت متأخر،
أو أن مفعولها لا يبدأ بالعمل
إلا بعد مرور وقت طويل
مليء بالألام.

مقدمة الدورة

هل تعلمين؟

ثبت أن جميع مسكنات الألم
تصل للجنين
في غضون دقيقة واحدة من وقت تعاطيها.

(كتاب التخدير 29:951)

مقدمة الدورة

هل تعلمين؟

تعاطي الأدوية أثناء الولادة قد يؤدي
إلى تتابع التدخلات الطبية
ويزيد من احتمالية
حدوث الولادة القيصرية.

مقدمة الدورة

هل تعلمين؟

قد لا يكون لمسكنات آلام الولادة
أي تأثير
وبعض النساء يستمر
إحساسهن بالألم الشديد
بعد تعاطيهن المسكنات.

مقدمة الدورة

هل تعلمين؟

أن الأدوية التي تستخدم لتسكين آلام الولادة
هي من عائلة المخدرات،
تمامًا مثل الكثير من مخدرات الشارع الممنوعة.

مقدمة الدورة

هل تعلمين؟

لا يوجد على الإطلاق أي ضمان
أن الأدوية لن تسبب مضاعفات
للأم أو الجنين
ولم تثبت سلامة أي دواء للجنين.

مقدمة الدورة

تعلمي آليات الولادة
للاستفادة العظمى من الصمامات الطبيعية
التي جعلها الله جزءاً من تصميم الولادة،
للتفاعلي مع بدنك بدلاً من العمل ضده.

مقدمة الدورة



تعلمي كيف تتفاعلين
مع جسمك بما يتناسب
مع الفسيولوجية الطبيعية
للمخاض والولادة.

مقدمة الدورة

اعقلي ناقتك

” إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنفُسِهِمْ... ”

(سورة الرعد، آية 11)

مقدمة الدورة

اعقلي ناقتك

عَنْ الْمُغَيَّرَةِ بْنِ أَبِي قُرَّةَ السَّدُوسِيِّ،
قَالَ: سَمِعْتُ أَنَسَ بْنَ مَالِكٍ، يَقُولُ:
جَاءَ رَجُلٌ إِلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ،
فَقَالَ: يَا رَسُولَ اللَّهِ،
أَغْلِقْهَا وَأَتَوَكَّلْ، أَمْ أَطْلِقْهَا وَأَتَوَكَّلْ؟
قَالَ: اغْلِقْهَا وَتَوَكَّلْ

(الترمذي)

مقدمة الدورة

الملخص



اعقلي ناقتك



التحذيرات ضد مسكنات الألم



لماذا أحضر دورة عن الولادة؟

مقدمة الدورة

اعقلي ناقتك



استعدي قدر استطاعتك،
ثم ثق بمشيئة الله.

مقدمة الدورة