

مؤسسة أماني للولادة الطبيعية



عائشة الحجار
قابلة محترفة قانونية
مثقفة الولادة الطبيعية، ودولا
مرشدة الرضاعة الطبيعية، ومدربة
ورائدة مجتمعية،
أم لثمانية أطفال

نبذة عن أماني للولادة الطبيعية



المقدمة

نبذة عن أماني للولادة الطبيعية

مؤسسة أماني للولادة الطبيعية



الرؤية
تحسين ثقافة الولادة عالميًا
وبالأخص للمسلمين
أصبحت صوتًا عالميًا قويًا
للتوعية والتثقيف بالولادة الطبيعية

نبذة عن أماني للولادة الطبيعية

مؤسسة أماني للولادة الطبيعية



الإلهام
التجارب الشخصية في الولادة
الدراسات الخاصة والتدريب
مجال الاستعداد للولادة
القرآن والتعاليم الإسلامية
الفروقات الثقافية

نبذة عن أماني للولادة الطبيعية

البداية

تأسست عام 2012
أكثر من 20 دولة
أكثر من 900 متدربة ومنتسبة
أكثر من عشرة آلاف والدة
تغيير ثقافة الولادة بشكل إيجابي من خلال
التثقيف والتمكين والدعم

نبذة عن أماني للولادة الطبيعية

لمعرفة المزيد



دليل الوالدين
في الاستعداد للولادة
Assisting Mothers for Active,
Natural, Instinctive Birth
AMANI Birth
...for a blessed start in life.
www.amanibirth.com

نبذة عن أماني للولادة الطبيعية

ما هي أماني للولادة الطبيعية؟

Assisting
Mothers for
Active
Natural
Instinctive
Birth



مساعدة الأمهات للقيام بولادة طبيعية وغريزية

نبذة عن أماني للولادة الطبيعية

ما هي أماني للولادة الطبيعية؟

المعنى في الاسم!

كلمة أماني هي جمع (أمنية) وتعني الرغبات

أماني للولادة الطبيعية

نبذة عن أماني للولادة الطبيعية



الأمهات

امتلاك قوة العلم

نبذة عن أماني للولادة الطبيعية



المساعدة

كيف تصبح أفضل مدرب للأم

نبذة عن أماني للولادة الطبيعية



الولادة الطبيعية

الثقة في التصميم الإلهي

لعملية الولادة

وتقليل التدخلات

نبذة عن أماني للولادة الطبيعية



القيام بالولادة

الحفاظ على الصحة الجيدة واللياقة

كي تتمكن

من المشاركة بإدراك في مخاضها

نبذة عن أماني للولادة الطبيعية

أمانى للولادة الطبيعية

مبدأ **الثقة** في كمال خلق الله لجسم المرأة
وبرنامج **لتثقيف النساء** عن طريقة عمل أجسامهن
خلال **الفترة المباركة** من الحمل والمخاض والولادة وبدايات
مرحلة الأمومة.

نبذة عن أمانى للولادة الطبيعية



الولادة الغريزية

التركيز الداخلي
وإبعاد المشتتات

نبذة عن أمانى للولادة الطبيعية

لا توجد
طريقة "صحيحة" وأخرى "خاطئة"
للولادة.

نبذة عن أمانى للولادة الطبيعية

فهم عملية الولادة سيمكن النساء من التهيئة والعمل
مع أبدانهن والاستفادة الكاملة من آليات الحماية التي
خلقها الله لهن.

نبذة عن أمانى للولادة الطبيعية

الملخص



المبادئ
والتأثير

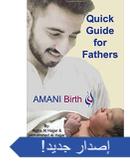
نبذة عن أمانى للولادة الطبيعية

الولادة حسب منهج أمانى



نبذة عن أمانى للولادة الطبيعية

مصدر الصورة: The Noun Project



تواصل مع
مثقفة معتمدة
أودولا معتمدة من
أمانى للولادة الطبيعية

www.amanibirth.com